

Mon Bilan 2024 & Mes réussites 2025

Réussites, Apprentissages & Intentions

+ un Bonus de prédiction rien que pour vous

Tout d'abord je tiens à vous remercier de votre intérêt pour mon article mais aussi à vous féliciter de votre implication à devenir la Meilleure Version de Vous Même.

Les prochaines 30 minutes sont à vous & rien qu'à vous.

Profitez en pour célébrer vos succès, apprendre de vos défis passés & poser les bases d'une année 2025 exceptionnelle car alignée avec vos aspirations profondes.

Imprimez le document & remplissez le à la main (Si vous suivez mes articles, vous savez pourquoi) **NON ?** Faites un petit tour sur mon site

Maintenant suivez moi au travers de ces 3 étapes simples pour transformer votre bilan en un moment de réflexion inspirant qui sera le tremplin d'une année pas comme les autres.

Étape 1 : Mes Réussites

Qu'est-ce qui vous a rendu fier(e) cette année ?

Notez **au moins 3 succès** qui comptent pour vous. *Réussites perso, pro, relationnelles.*



<i>Date</i>	<i>Réussites</i>	<i>Ressentis associés</i>
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Étape 2 : Mes Apprentissages

Quels enseignements avez-vous tirés de vos défis ?

Notez **au moins 3** enseignements clefs. *Compétences acquises, changement de point de vue, leçon apprise*

<i>Leçons de vie</i>	<i>compétences acquises</i>	<i>Comment cela m'a renforce</i>
1		
2		
3		
4		
5		
6		



Étape 3 : Mes Intentions pour 2025

Quelles sont les intentions principales qui guideront vos actions en 2025, qu'est ce que vous voulez

obtenir, atteindre ou arrêter concrètement & précisément cette année ?

<i>Valeur/Intention</i>	<i>Pourquoi c'est important</i>	<i>Actions pour la réaliser</i>
1		
2		
3		
4		
5		
6		



Félicitations, vous avez franchi cette étape

Votre BONUS prédiction rien que pour vous arrive dans votre boîte mail

[www. francinefrichecoaching.fr](http://www.francinefrichecoaching.fr)