



## Prête à changer de vie ?

*Vous serez peut être d'accord avec moi pour dire que pour changer, il faut d'abord avoir quoi changer.*

*Alors quoi de mieux qu'un quiz pour vous poser quelques bonnes questions pour rester la meilleure version de vous même ?*

**1 Entourez pour chaque réponse la lettre correspondant à votre réponse. 1 seule réponse possible. C'est parti !**

### **1. Au quotidien, vous ennuyez vous ?**

- a. Énormément
- b. Un peu
- c. Jamais
- d. Beaucoup

### **2. Vous envisagez de quitter votre poste de travail ?**

- a. Rarement
- b. Souvent
- c. Sans arrêt
- d. En aucun cas

### **3. C'était quand la dernière fois où vous vous êtes dit « Super Journée excitante ! » ?**

- a. Ces dernières semaines
- b. Ces derniers mois
- c. Ces dernières années
- d. Jamais

### **4. Comment sortez vous de votre du lit le matin ?**

- a. Sans difficulté
- b. Un calvaire
- c. Un plaisir
- d. Je ne me lève pas

**5. La nuit, quel est votre type de sommeil ?**

- a. Agité
- b. Réveillé
- c. Comme un loir
- d. Ça dépend

**6. Pour vous le stress, c'est**

- a. Mon quotidien
- b. Je ne connais pas
- c. Par moments
- d. Exceptionnel

**7. Comment vous qualifiez votre métier ?**

- a. Une passion
- b. Par hasard
- c. Un choix
- d. Un gagne-pain

**8. Vous décrivez votre vie comme étant ?**

- a. Plaisante
- b. Palpitante
- c. Rasante
- d. Fatigante

**9. Comment trouvez vous votre activité professionnelle ?**

- a. Répétitive
- b. Utile
- c. Créative
- d. Satisfaisante

**10. Le week-end pour vous c'est plutôt ?**

- a. Pas de boulot
- b. L'évasion
- c. À la maison, le pied
- d. Bof...

Bravo vous avez répondu aux 10 questions. Alors pour continuer & découvrir quelle belle personne vous êtes :

**2 Reportez vos réponses, dans le tableau ci-dessous**

**2 Faites le total des symboles obtenus**

**3 Direction les résultats**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
a	△	□	X	□	○	△	X	□	△	○	
b	□	○	□	○	△	X	○	X	○	△	
c	X	△	○	X	X	○	□	△	X	□	
d	○	X	△	△	□	□	△	○	□	X	

## Résultats du test

### **Vous avez une majorité de X**

Aucun doute. Vous êtes la meilleure version de vous même

Bravo !! Vous Êtes réellement comblé. Mais restez malgré tout vigilante. Même si tout est parfait, rien ne vous empêche d'explorer de nouvelles choses, de nouvelles possibilités pour plus tard. En bien vous êtes cordialement invitée à venir sur le site, pour partager avec nous, vos réussites & vos astuces. Vous aiderez d'autres femmes à réaliser leurs envies de changement.

### **Vous avez une majorité de □**

Vous êtes une très belle version de vous même

Votre style de vie, vos activités & vos relations semblent vous convenir. Et même si votre job vous pèse parfois, cela est vite oublié. Vous êtes plutôt satisfaite de votre vie, même si à la réflexion ce n'est pas complètement parfait. De légers changements peuvent vous faire du bien. Un passage chez le coiffeur, reprendre la marche ou la lecture ou un bon tri dans les placards..

En tout cas Bravo pour votre bel esprit ! N'hésitez pas à parcourir le site & vous y trouverez pleins d'info pour être encore plus alignée & être sûre de rester votre meilleure version.

### **Vous avez une majorité de ○**

Vous êtes une belle version de vous même en progression

S'agit-il d'une période de doute ou traversez-vous une crise plus profonde ? Il serait peut être intéressant de faire un petit point pour éclaircir la situation & vos besoins (à vous).

Parfois il suffit de changer 2 ou 3 choses pour repartir sur le bon chemin, voir transformer sa vie.

Faites un tour sur le site & si besoin, vous le savez, je suis là pour répondre à vos questions. Se sont les plus importantes.

Ce site peut vous aider à y voir plus clair pour devenir ou redevenir la meilleure version de vous même

**Vous avez une majorité de  $\Delta$**

Une belle version de vous à faire progresser

Trop de contraintes, trop de frustrations, trop d'insatisfactions, vous n'en pouvez plus. Vous semblez avoir atteint la limite du supportable.

Tout quitter & changer de vie ou changer simplement ce qui ne vous convient plus ?

Plus d'hésitations, prenez dès à présent votre destin en main. C'est le temps de prendre soin de vous. Aujourd'hui, c'est l'occasion de changer. Ne restez pas seule !

Vous n'êtes peut être pas arrivée sur mon site par hasard. Alors n'hésitez plus je vous attend. Ensemble on va faire de vous la meilleure version de vous même (ce que vous êtes déjà sans le savoir.

**Maintenant dites moi, dans les commentaires,  
ce que vous voudriez changer & quand vous allez le faire**

*En passant :*

*Si ce quiz vous a plu, & que vous connaissez une personne  
qui rencontre ces difficultés, pour qui ce n'est pas facile en ce moment.  
Si vous pensez que ces stratégies pourraient l'aider, sentez vous à l'aise  
d'améliorer sa journée simplement en lui partageant ce quiz.*